



USER'S MANUAL

NAVIGATING THE EFFICIENT PARENTING II MOODLE PLATFORM



Project Information



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Project title:	Efficient Parenting in Times of Permacrisis
Project acronym:	EP-II
Project identifier:	2023-1-RO01-KA220-ADU-000153226
Funding Agency:	Agentia Nationala pentru Programe Comunitare in Domeniul Educatiei si Formarii Profesionale (ANPCDEFP)
Leading Partner:	Fundatia de Abilitare Speranta (RO)
Project Partners:	Paragon Education, Technology, Communications (GR) Fundación Siglo22 (ES) Stichting Kenniscentrum Pro Work (NL) Aunua Academy Company Limited by Guarantee (IE)
Licensed under:	Creative Commons Attribution- ShareAlike 4.0 International 

Document Information

Document title:	USER'S MANUAL
Document author:	Fundación Siglo22
Version:	1
Date:	16-04-2025



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

INDEX

1.	4
2.	4
3.	4
<i>Pagina principală</i>	<i>4</i>
<i>Organizarea cursului</i>	<i>5</i>
4.	5
5.	6
6.	6
7.	6



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

1. ACCES LA PLATFORMĂ

- URL: <https://learning.efficient2parenting.eu/?redirect=0>
- Autentificare:
 - Apasă pe butonul „Autentificare” din colțul din dreapta sus.
 - Introdu numele tău de utilizator și parola.
 - Dacă nu ai un cont, apasă pe „Crează un cont nou” sau contactează administratorul pentru asistență.

2. SELECTAREA LIMBII CURSULUI

Platforma EP2 Moodle este disponibilă în mai multe limbi pentru a asigura accesibilitatea tuturor utilizatorilor. Limbile disponibile sunt:

- Spaniolă
- Engleză
- Olandeză
- Română
- Greacă

Pentru a selecta limba preferată:

1. Accesează meniul principal sau pagina cursului.
2. Selectează limba dorită. Conținutul și resursele se vor adapta automat la limba selectată.

3. STRUCTURA MOODLE

Pagina principală

- Pagina principală afișează o listă de cursuri disponibile.



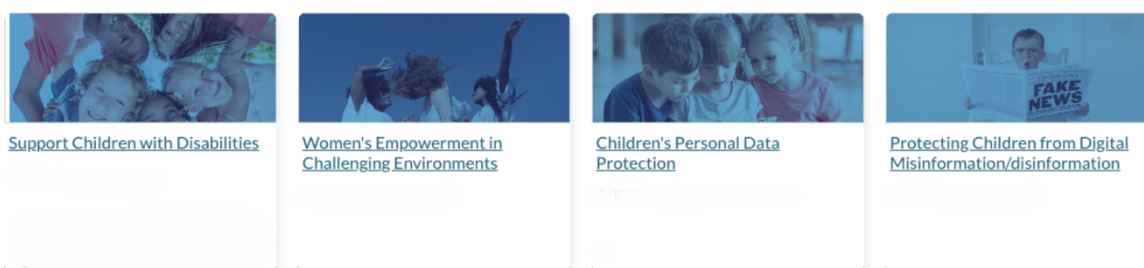
**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

- Site-ul proiectului este disponibil aici.
- Poți căuta un anumit curs sau poți naviga prin conținutul disponibil folosind bara de navigare.

Organizarea cursului

Platforma EP2 oferă patru cursuri principale, fiecare concentrându-se pe un domeniu cheie al dezvoltării copilului, siguranței digitale și egalității de gen:



- **Sprrijinirea copiilor cu dizabilități**
Sprrijinirea copiilor cu dizabilități prin abordări incluzive și adaptate.
- **Împuternicirea femeilor în medii provocatoare**
Promovarea emancipării femeilor în contexte dificile, abordând educația, participarea și bunăstarea.
- **Protecția datelor cu caracter personal ale copiilor**
Principii cheie pentru protejarea datelor personale ale copiilor în medii digitale și educaționale.
- **Protejarea copiilor de dezinformarea digitală**
Cum să predați gândirea critică pentru a proteja copiii de dezinformarea online.

Fiecare curs este structurat astfel:

- **Introducere** – Rezumatul obiectivelor și conținutului modulului.
- **Lecții cu teorie și practică** – Materiale educaționale, concepte cheie și activități menite să aplice cunoștințele dobândite.
- **Resurse** – Materiale suplimentare pentru sprijinirea procesului de învățare.

4. NAVIGAREA ÎN CADRUL UNUI CURS

1. Selectează cursul de pe pagina principală.
2. Citește secțiunea Introducere pentru o prezentare detaliată a ceea ce vei învăța.



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

3. Navighează prin lecții folosind butoanele „Următorul” și „Anterior” sau meniul din bara laterală.
4. Finalizează activitățile urmând instrucțiunile furnizate.

5. FOLOSIREA RESURSELOR SUPLIMENTARE

- **Descărcarea de fișiere:** PDF, Word sau alte formate de fișiere sunt disponibile pentru descărcare.
- **Legături externe:** unele resurse te pot redirecționa către site-uri web externe. Deschide-le într-o filă nouă pentru a evita pierderea progresului.
- **Videoclipuri:** apasă pe butonul „Play” pentru a viziona videoclipurile direct pe platformă.

6. ACTIVITĂȚI ȘI QUIZURI

Accesează secțiunea de **practică** din cadrul cursului

1. Alege activitatea sau testul pe care dorești să îl finalizezi.
2. Citește cu atenție toate instrucțiunile înainte de a începe.
3. După ce ai terminat, apasă pe „Trimite” pentru a-ți înregistra răspunsurile.

Important

- La sfârșitul fiecărui curs, trebuie să completezi testul final. **Doar după finalizarea cu succes a testului final vei obține insigna de curs, care îți certifică participarea și finalizarea.**

7. PARTICIPAREA LA FORUMURI ȘI DISCUȚII

1. Accesează secțiunea **Forumuri** din meniul cursului principal.
2. Citește postările existente pentru a te familiariza cu discuțiile curente.
3. Participă răspunzând la postări sau pornind un nou subiect de discuție.



Explorează și învață cu platforma Moodle a EP2!

Platforma este concepută pentru a oferi o experiență de învățare bogată și captivantă. Dacă ai nevoie de ajutor, echipa de proiect este disponibilă să te sprijine la fiecare pas. Noroc!



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.